



# KRÄUTERTREFF

## GESUND & GEPFLEGT

## DURCH DEN WINTER

Schenk dir einen entspannten Vormittag in einer gemütlichen Runde. Wir bereiten ein Grippebrot zu und mixen einen Immunbooster-Essig.

Gemeinsam stellen wir eine Tannen-Körperbutter für raue Haut und sprudelnde Badepralinen her.

Mit einfachen Rezepten kreierst du dein persönliches Gesundheitsprogramm.



Bettina Damsky

Samstag, 14. 2. 2026, 10.00 - 12.00

Praxisgemeinschaft "Therapie im Zentrum",

Hauptstr. 45, 2353 Guntramsdorf

EUR 35,- (inkl. Produkte, Jause + Skript)

Für meine Planung bitte ich um Anmeldung!



*Kontakt: Bettina Damsky,  
0660/1975048*

*damsky.bettina@gmail.com*